



Dr. Spitz & Kollegen  
Gastroenterologie - Krumme Lanke

---

## Einnahmeanweisung **PLENVU**<sup>®</sup>

---



### Ihr Termin für die Koloskopie

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Uhrzeit:** \_\_\_\_\_ (bitte **15 Minuten** früher erscheinen)

**(Untersuchung findet im 3.OG statt. Zugang über Aufzug/Treppenhaus hinter der Villa)**

---

Liebe Patientin, lieber Patient,  
für die Darmspiegelung ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dazu diese Anleitung möglichst genau ein. Den in der Präparatepackung enthaltenen Beipackzettel sollten Sie bzgl. des Einnahmeschemas nicht verwenden, da wir davon mit unserer Empfehlung zur Erzielung eines optimalen Reinigungsgrades in mehreren Punkten abweichen.

---

### Allgemeine Empfehlung vor der Koloskopie:

#### **→ Drei Tage vor der Untersuchung Folgendes beachten:**

**Keine:** Körner, Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse, ballaststoff- und faserhaltigen Nahrungsmittel mit Schale, Haut oder Kerne (z.B. Hülsenfrüchte), Gemüse\* und Obst\* (\*Ausnahmen möglich s.u.).

**Erlaubt:** Brot ohne Körner, feine Haferflocken (Porridge), Honig, Marmelade, Käse, Wurst, Nudeln, Kartoffeln, weißer Reis, Fisch, Fleisch, Eier, Tofu, Joghurt, Quark.

\*Auch möglich sind z.B. weichgekochte Karotten, Zucchini (entkernt), Kürbis oder komplett Püriertes/Passiertes. Öle und Fette in normalen Mengen verwenden. Außerdem sind Bananen und Apfelmus erlaubt.

#### **→ Mindestens 6 Stunden vor Einnahmebeginn von PLENVU<sup>®</sup>:**

**Keine** feste Nahrung mehr!

**Erlaubt** sind klare Suppen ohne feste Bestandteile.

Trinken können Sie z.B. Wasser, Mineralwasser, klaren Apfelsaft, Limonade, Cola, klare Brühe, Tee und Kaffee (auch mit Zucker und geringer Menge Milch erlaubt), alkoholfreies Bier

**Keine** roten Getränke (z.B. Johannisbeersaft, Fruchtetee)

Auf Traubenzucker, Gummibärchen, Bonbons oder ein Fruchteis müssen Sie nicht verzichten.

**Keine Eisenpräparate (1 Woche vor der Untersuchung)**

➔ Ihre letzte feste Mahlzeit ist am :

### **Einnahmeanleitung PLENVU®:**

#### **Untersuchung ist zwischen 7 Uhr und 9 Uhr**

Am Vortag um 16 Uhr (Dosis 1) und um 20 Uhr (Dosis 2) trinken.

#### **Untersuchung ist zwischen 9.30 Uhr und 13 Uhr**

Am Vortag um 18 Uhr (Dosis 1) und am Untersuchungstag um 6 Uhr (Dosis 2) trinken.

#### **Untersuchung ist zwischen 13.30 Uhr und 15 Uhr**

Am Vortag um 20 Uhr (Dosis 1) und am Untersuchungstag um 9 Uhr (Dosis 2) trinken.

#### **Untersuchung ist zwischen 15.30 Uhr und 18 Uhr**

Am Untersuchungstag um 7 Uhr (Dosis 1) und um 11 Uhr (Dosis 2) trinken.

### **Wie nehmen Sie PLENVU® ein?**

---

#### **➔ Dosis 1:**

Geben Sie den Inhalt vom Beutel **Dosis 1** in ein Gefäß, füllen Sie es dann mit Wasser auf 500 ml auf und rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern. Trinken Sie die gesamte Menge innerhalb von 30 Minuten aus. Trinken Sie anschließend in den nächsten 30 Minuten weitere 500 ml klare Flüssigkeit. Geeignet sind Wasser, klare Suppe, verdünnter Sirup/klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), Kräutertee, schwarzer Tee oder Kaffee

#### **➔ Dosis 2:**

Geben Sie den Inhalt von den Beuteln **Dosis 2 A + B** in ein Gefäß, füllen Sie es dann mit Wasser auf 500 ml auf und rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Trinken Sie die gesamte Menge innerhalb von 30 Minuten aus. Trinken Sie anschließend in den nächsten 30 Minuten weitere 500 ml klare Flüssigkeit. Geeignet sind Wasser, klare Suppe, verdünnter Sirup/klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), Tee oder Kaffee

Nach Einnahmebeginn von PLENVU® sollten Sie sich in der Nähe einer Toilette aufhalten

#### **➔ TIPP:**

- PLENVU® langsam und schluckweise innerhalb der 30 Minuten trinken.
- Bei Übelkeit zuwarten und gerne etwas anderes zwischendurch trinken (z.B. Wasser, Tee, Saft).
- Gekühlt und mit Trinkhalm trinkt es sich besser
- Vor, während und nach der Einnahme von PLENVU® können Sie zusätzliche klare Flüssigkeiten trinken. Das Trinken klarer Flüssigkeiten trägt dazu bei, eine Austrocknung (Dehydratation) des Körpers zu vermeiden.

➔ Sie können bis ca. 2 Stunden vor der Untersuchung weiter klare Flüssigkeiten zu sich nehmen. Danach bis zur Untersuchung bitte nichts mehr trinken!

Für die Untersuchung sollte der Stuhl möglichst nur noch gelblich- wässrig sein. Die Untersuchung dauert 20-40 Minuten. Planen Sie aber insgesamt 1,5 Stunden ein, damit genügend Zeit für die Ruhephase nach der Untersuchung und die Besprechung der Resultate bleibt.

➔ **TIPP:** Aufgrund der ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausganges. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Panthenol vermieden werden.

➔ **HINWEIS:** keine aktive Teilnahme am Straßenverkehr für 12 Stunden nach der Untersuchung.

**Bitte haben Sie Verständnis, dass es für Begleitpersonen nur begrenzt Sitzmöglichkeiten gibt!**