

→ Ihre letzte feste Mahlzeit ist am :

Einnahmeanleitung MOVIPREP®:

Untersuchung ist zwischen 7 Uhr und 9 Uhr

Am Vortag um 16 Uhr und um 20 Uhr trinken.

Untersuchung ist zwischen 9.30 Uhr und 13 Uhr

Am Vortag um 18 Uhr und am Untersuchungstag um 6 Uhr trinken.

Untersuchung ist zwischen 13.30 Uhr und 15 Uhr

Am Vortag um 20 Uhr und am Untersuchungstag um 9 Uhr trinken.

Untersuchung ist zwischen 15.30 Uhr und 18 Uhr

Am Untersuchungstag um 7 Uhr und um 11 Uhr trinken.

Wie nehmen Sie MOVIPREP® ein?

→ Mischen Sie jeweils den Inhalt eines **Beutels A** und **B** mit **1 Liter kaltem Wasser** und trinken ihn zu den vorgegebenen Zeiten innerhalb von 1-2 Stunden.

→ Nach jeder MOVIPREP® Einnahme trinken Sie bitte jeweils **1 Liter klare Flüssigkeit** (wie beschrieben, z.B. Wasser, klare Säfte, Tee, klare Brühe)

Nach Einnahmebeginn von MOVIPREP® sollten Sie sich in der Nähe einer Toilette aufhalten !

→ Sie können bis ca. 2 Stunden vor der Untersuchung weiter klare Flüssigkeiten zu sich nehmen. Danach bitte bis zur Untersuchung nichts mehr trinken!

→ TIPP:

- MOVIPREP® langsam innerhalb der 1-2 Stunden trinken.
- Bei Übelkeit zuwarten und gerne etwas anderes zwischendurch trinken (Wasser, Tee, Saft, Brühe).
- Gekühlt und mit Trinkhalm trinkt es sich besser
- Das Trinken klarer Flüssigkeiten (Wasser, Tee, klare Brühe) trägt dazu bei, eine Austrocknung (Dehydratation) des Körpers zu vermeiden.

Für die Untersuchung sollte der Stuhl möglichst nur noch gelblich- wässrig sein. Die Untersuchung dauert 20-40 Minuten. Planen Sie aber insgesamt 1,5 Stunden ein, damit genügend Zeit für die Ruhephase nach der Untersuchung und die Besprechung der Resultate bleibt.

→ **TIPP:** Aufgrund der ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausganges. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Panthenol vermieden werden.

→ **HINWEIS:** keine aktive Teilnahme am Straßenverkehr für 12 Stunden nach der Untersuchung.

Bitte haben Sie Verständnis, dass es für Begleitpersonen nur begrenzt Sitzmöglichkeiten gibt!