Dr. Spitz & Kollegen
Gastroenterologie - Krumme Lanke

Einnahmeanweisung für **PICOPREP®**

Ihr Termin für die Koloskopie

Datum: **Uhrzeit:** (bitte **15** Minuten früher erscheinen)

(Untersuchung findet im 3.OG statt. Zugang über Aufzug/Treppenhaus hinter der Villa)

Liebe Patientin, lieber Patient,
für die Darmspiegelung ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig sauber ist. Bitte halten Sie dazu diese Anleitung möglichst genau ein. Den in der Präparatepackung enthaltenen Beipackzettel sollten Sie bzgl. des Einnahmeschemas nicht verwenden, da wir davon mit unserer Empfehlung zur Erzielung eines optimalen Reinigungsgrades in mehreren Punkten abweichen.

Allgemeine Empfehlung vor der Koloskopie:

➔ Drei Tage vor der Untersuchung Folgendes beachten:

Keine: Körner, Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse, ballaststoff- und faserhaltigen Nahrungsmittel mit Schale, Haut oder Kerne (z.B. Hülsenfrüchte), Gemüse* und Obst* (*Ausnahmen möglich s.u.).

Erlaubt: Brot ohne Körner, feine Haferflocken (Porridge), Honig, Marmelade, Käse, Wurst, Nudeln, Kartoffeln, weißer Reis, Fisch, Fleisch, Eier, Tofu, Joghurt, Quark.
*Auch möglich sind z.B. weichgekochte Karotten, Zucchini (entkernt), Kürbis oder komplett Püriertes/Passiertes. Öle und Fette in normalen Mengen verwenden. Außerdem sind Bananen und Apfelmus erlaubt.

➔ Mindestens 6 Stunden vor Einnahmebeginn von PICOPREP®:

Keine feste Nahrung mehr!
Erlaubt sind klare Suppen ohne feste Bestandteile.
Trinken können Sie z.B. Wasser, Mineralwasser, klaren Apfelsaft, Limonade, Cola, klare Brühe, Tee und Kaffee (auch mit Zucker und geringer Menge Milch erlaubt), alkoholfreies Bier
Keine roten Getränke (z.B. Johannisbeersaft, Früchtetee)
Auf Traubenzucker, Gummibärchen, Bonbons oder ein Fruchteis müssen Sie nicht verzichten.

Keine Eisenpräparate (1 Woche vor der Untersuchung)

➔ Ihre letzte feste Mahlzeit ist am :

Variante 1 - Einnahmeanleitung PICOPREP®

Untersuchung ist zwischen 7 Uhr und 9 Uhr
Am Vortag um 16 Uhr um 18 Uhr und um 20 Uhr trinken.

Untersuchung ist zwischen 9.30 Uhr und 13 Uhr
Am Vortag um 18 Uhr und um 20 Uhr, am Untersuchungstag um 6 Uhr trinken.

Untersuchung ist zwischen 13.30 Uhr und 15 Uhr
Am Vortag um 20 Uhr, am Untersuchungstag um 7 Uhr und um 9 Uhr trinken.

Untersuchung ist zwischen 15.30 Uhr und 18 Uhr
Am Untersuchungstag um 8 Uhr um 10 Uhr und um 12 Uhr trinken.

Variante 2 - wenn schnell und viel Trinken ein Problem darstellt

Untersuchung ist zwischen 7 Uhr und 9 Uhr
Am Vortag um 13 Uhr um 17 Uhr und um 20 Uhr trinken.
Untersuchung ist zwischen 9.30 Uhr und 13 Uhr
Am Vortag um 17 Uhr und um 20 Uhr, am Untersuchungstag um 6 Uhr trinken.
Untersuchung ist zwischen 13.30 Uhr und 15 Uhr
Am Vortag um 20 Uhr, am Untersuchungstag um 6 Uhr und um 9 Uhr trinken.
Untersuchung ist zwischen 15.30 Uhr und 18 Uhr
Am Vortag um 20 Uhr, am Untersuchungstag um 8 Uhr und um 12 Uhr trinken.

➔ Wie nehmen Sie PICOPREP® ein?

1. Füllen Sie ein Glas mit 150ml kaltem Wasser.

2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas.

3. Rühren Sie 2-3 Minuten um. Evtl. wird die Lösung warm, dann warten bis sie abgekühlt ist, danach austrinken und 20 - 30 min. wirken lassen bevor Sie weitere 1,5 l Flüssigkeit zügig zu sich nehmen, d. h. in max. 60 - 90 min.

➔ Bitte nach jedem Beutel PICOPREP® 1,5 Liter klare Flüssigkeiten trinken

Nach Einnahmebeginn von PICOPREP®, sollten Sie sich in der Nähe einer Toilette aufhalten

➔ Sie können bis ca. 2 Stunden vor der Untersuchung weiter klare Flüssigkeiten zu sich nehmen. Danach bis zur Untersuchung bitte nichts mehr trinken!

Für die Untersuchung sollte der Stuhl möglichst nur noch gelblich- wässrig sein. Die Untersuchung dauert 20-40 Minuten. Planen Sie aber insgesamt 1,5 Stunden ein, damit genügend Zeit für die Ruhephase nach der Untersuchung und die Besprechung der Resultate bleibt.

➔ **TIPP:** Aufgrund der ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausgangs. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Panthenol vermieden werden.

➔ **HINWEIS:** keine aktive Teilnahme am Straßenverkehr für 12 Stunden nach der Untersuchung.

Bitte haben Sie Verständnis, dass es für Begleitpersonen nur begrenzte Sitzmöglichkeiten gibt!